

B^G E^E W^S E^U G^N T^D



Ein Projekt der



Sektion beider Basel

Dr. med. Max Handschin

In Zusammenarbeit mit

ecOS Meltem Kutlar Joss

Swiss Public Health Conference, 23. Juni 2005, Bern

Ausgangslage & Fragestellung

Ausgangslage

- Zunahme körperlicher Inaktivität in der CH Bevölkerung
- Positive Erfahrung mit Anregung durch den Arzt

Fragestellung

- Wie können ÄrztInnen & PhysiotherapeutInnen für die Projekt-Teilnahme motiviert werden?
- Können Inaktive mit der Intervention „aktiviert“ werden?

Befragungs- & Beratungs-Modell

- **Identifikation Inaktiver**
 - Systematische Befragung aller PatientInnen (16-65 J., dt.)
 - Wiederholte Befragungswochen
 - Auswertung Fragebogen in Sprechstunde
 - Abgabe von Broschüre mit Bewegungstipps bzw. Gutschein für eine Bewegungsberatung
- **„Aktivierung“ Inaktiver (Intervention)**
 - Ansprechen auf Bewegungsverhalten mit Fragebogen
 - Ansprechen durch den Arzt
 - Broschüre mit Bewegungstipps
 - 2 persönliche Bewegungsberatungen nach dem Modell von „VomRatZurTat“ des Bundesamt für Sport

Motivation

- **Motivation / Rekrutierung PhysiotherapeutInnen (Berater)**
 - Entgelt der Beratung
 - Berichte mit Aufruf in Fachzeitschriften
 - Projektpräsentation an regionaler Verbands-GV
 - Beratungsausbildung als Weiterbildung anrechenbar
- **Motivation / Rekrutierung HausärztInnen**
 - Berichte mit Aufruf in Fachzeitschriften
 - Präsentation in Ärztezirkeln & Fachgruppen
 - Direktes Anschreiben & wiederholtes Ansprechen durch ÄrztInnen der Projektleitung
 - Projekt-Einführung zentral & persönlich (11 / 30)
 - Entgelt MPA & Bewegungsberatung
 - Ausbildung als Weiterbildung teilweise anrechenbar

Stand des Projekts (Rekrutierung)

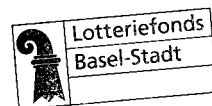
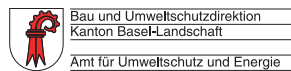
- **41 ÄrztInnen ins Projekt eingeführt**
- **19 zertifizierte BewegungsberaterInnen**
 - 5 ÄrztInnen
 - 14 PhysiotherapeutInnen
 - 3 Nicht-zertifizierte Ärzte
- **8 Befragungszyklen durchgeführt**
- **268 Befragungswochen**

Lessons Learnt Rekrutierung

- **Ärzte werden von Informationen überflutet**
- **Ärzte finden gut, was ihre KollegInnen machen**
- **Ärzte haben sehr wenig Zeit**
- **Wünschbar & Machbar = 2 Welten**
- **MPAs sind ein Schlüssel zur Hausarztpraxis**

Kontakt & Dank

- **Wir danken unseren Trägern für Ihre Unterstützung**



- **Dr. Max Handschin**
mdhandschin@datacomm.ch, Tel. 061 985 95 55
- **Projektmanagment: Meltem Kutlar Joss**
meltem.kutlar@ecos.ch, Tel. 061 205 10 44